

競技注意事項

1 競技規則について

2026年度日本陸上競技連盟競技規則および競技会における広告および展示物に関する規程〔国内〕、本大会申し合わせ事項による。

グランプリ種目については2026年WA規則による。

2 練習について

練習はサブトラックを使用すること。ただし、投てき競技の練習は競技場内で競技役員の指示に従い行うこと。

3 招集について

(1) 招集所は、雨天練習場（トレーニング室）に設ける。ただし、リレー種目の予選についてはサブトラックで招集を行う。（荒天時は変更する場合がある）

(2) 各種目の招集開始時刻、完了時刻は競技日程を参照すること。

(3) 招集の手順

ア) 招集開始時刻に招集所で競技者係による点呼と、アスリートビブス、競技用シューズ、スパイクピンの長さ（走高跳は12mm以内、その他は9mm以内）等の確認・点検を受ける。

イ) 代理人による点呼は認めない。ただし、多種目に同時に出場する競技者が、あらかじめ招集所に備えてある『多種目同時出場届』に必要事項を記入し、競技者係に提出した場合に限り代理人による点呼を認める。

ウ) 競技を欠場する場合は、招集所に備えてある『欠場届』に必要事項を記入し、競技者係に提出すること。

エ) 招集完了時刻に遅れた競技者、チームは当該種目を棄権したものとみなし処理する。

オ) リレーオーダーは、招集所に備えてある用紙を使用し、出場種目の各ラウンドの第1組の招集完了時刻の2時間前から1時間前までに、招集所の競技者係に提出すること。

4 競技について

(1) レーン、試技順はWebのスタートリスト記載の通りとする。

(2) 小学生種目のスタートに関しては、2回目以降に不正スタートをした者（チーム）を失格とする。

(3) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。（天候により変更する場合がある）

小学男子	走高跳	練習 1m00	1m00-1m05-1m10-1m15-1m18-1m21	以後 3cmずつ上げる
小学女子	走高跳	練習 1m00	1m00-1m05-1m10-1m15-1m18-1m21	以後 3cmずつ上げる
中学男子	走高跳	練習 1m45	1m50-1m55-1m60-1m65-1m68-1m71	以後 3cmずつ上げる
一般・高校男子	走高跳	練習 1m80/1m90	1m85-1m90-1m95-1m98-2m01-2m04	以後 3cmずつ上げる
一般・高校女子	棒高跳	練習 任意の高さ	2m70-2m80-2m90-3m00-3m10-3m20-3m30-3m35-3m40	以後 5cmずつ上げる
グランプリ男子	走高跳	練習 2m00/2m10	2m05-2m10-2m15-2m20-2m25-2m29-2m33-2m36-2m38	以後 2cmずつ上げる
グランプリ女子	棒高跳	練習 任意の高さ	3m64-3m84-3m94-4m04-4m14-4m24-4m34-4m39-4m44	以後 5cmずつ上げる

(4) 競技者の衣類及び競技者が競技場内（練習場を含む）に持ち込める物品の商標等の大きさは、下記の＜競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について＞で必ず確認すること。

(5) グランプリ種目におけるドーピング検査については、すべて係員の指示により行う。

(6) シューズについてはTR5.2および競技用靴規程を適用する。（小学生種目には適用しない）

*WAシューズリスト：<https://certcheck.worldathletics.org/>

5 競技用具について

(1) 競技に使用する用具は、主催者が用意したものを使用しなければならない。

(2) 競技場備え付けの投てき用具リストはフィニッシュ側用器具庫前に掲示する。個人所有の用具の使用を希望する場合は、当該器具の検査を受けて2個まで使用（持ち込み）することができる。検査は競技開始2時間前にフィニッシュ側用器具庫内の技術総務に申し出ること。この場合、当該器具は出場競技者全員で共有するものとし、競技終了後にフィニッシュ側用器具庫で返却する。

*グランプリ種目で使用できる投てき用具は、日本陸連検定品かつWA認証品に限る。

6 表彰について

各種目1位～3位を表彰する。対象となる競技者は、上下トレーニングウェアを着用し、所定の場所に集合すること。※アスリートビブスは胸部のみユニフォームからトレーニングウェアに付け替えること。

7 立ち入りエリアの制限について

競技場・サブトラックへの入場の際には必ずADカードをつけること。なお、ADカードの種別により立ち入り可能エリアが異なるので注意すること。

8 更衣について

4月19日（日）は、メインスタンド下1階更衣室はグランプリ選手専用とし一般選手は使用できない。

9 その他

(1) 競技中に発生した傷害、疾病についての応急処置は主催者で行うが、以後の責任は一切負わない。

- (2) 競技結果および準決勝、決勝への進出者は場内スクリーンに表示するとともにアナウンスによって発表する。また、兵庫陸上競技協会のWebにも掲載する。(記録用紙の掲示は行わない)
なお、競技結果が場内スクリーンに確定表示された時点をもって正式発表とする。
- (3) 記録証明書を希望する競技者は、1種目につき500円を添えて、Cゲート付近プログラム販売所の庶務係へ申し出ること。
- (4) 貴重品は、各自・各チームで管理すること。主催者は盗難・紛失についての責任を負わない。
- (5) ゴミは必ず持ち帰ること。

＜競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について＞

「競技会における広告および展示物に関する規程〔国内〕」により、競技場内で着用できる衣類・持ち込める物品・アクセサリー等に表示できる、製造会社名/ロゴ、スポンサー名/ロゴ、チーム名/ロゴ、の大きさ・数・場所の概要については以下の通りである。(詳細は日本陸上競技連盟のホームページで確認すること)

なお、違反した場合にはテープ等でマスキング処置を行う。

【個人・クラブ・実業団】

チーム名/ロゴ

- ・上衣は前面、背面に1つずつ
- ・下衣は前面か背面いずれかに1つ
- ・上衣前面の最大高さ5cm
- ・上衣背面の最大高さ4cm、
- ・下衣は最大高さ5cm
- ・それぞれ長さは問わない

スポンサーA名/ロゴ

- ・上衣、下衣それぞれ1つずつ
- ・場所は問わない
- ・上衣、下衣とも全く同一の表示でなければならない
- ・40cm²、最大高さ5cm、最大長さ10cm

スポンサーB名/ロゴ

- ・上衣、下衣それぞれ1つずつ
- ・場所は問わない
- ・上衣、下衣とも全く同一の表示でなければならない
- ・40cm²、最大高さ5cm、最大長さ10cm

製造会社名/ロゴ

- ・上衣、下衣それぞれ1つずつ
- ・場所は問わない
- ・40cm²、最大高さ5cm、最大長さ10cm

✓所属団体名/ロゴ

上衣 前面 高さ5cmまで、長さは問わない、で表記可

背面 高さ4cmまで、長さは問わない、で表記可

下衣 前面or背面に1つ 高さ5cmまで、長さは問わない、で表記可

✓製造会社名/ロゴを含め、3つ

までスポンサー名/ロゴが表記可



【学校】

学校名/ロゴ

- ・上衣は前面、背面に1つずつ
- ・下衣は前面か背面いずれかに1つ
- ・大きさは問わない

スポンサーA名/ロゴ

- ・上衣、下衣それぞれ1つずつ
- ・場所は問わない
- ・上衣、下衣とも全く同一の表示でなければならない
- ・40cm²、最大高さ5cm、最大長さ10cm

スポンサーB名/ロゴ

- ・上衣、下衣それぞれ1つずつ
- ・場所は問わない
- ・上衣、下衣とも全く同一の表示でなければならない
- ・40cm²、最大高さ5cm、最大長さ10cm

製造会社名/ロゴ

- ・上衣、下衣それぞれ1つずつ
- ・場所は問わない
- ・40cm²、最大高さ5cm、最大長さ10cm

✓所属団体名/ロゴ


上衣 前面 高さ、長さは問わない、で表記可

背面 高さ、長さは問わない、で表記可

下衣 前面or背面に1つ 高さ、長さは問わない、で表記可

✓製造会社名/ロゴを含め、3つ

までスポンサー名/ロゴが表示可



※スポンサーの表示について、高体連、中体連、それぞれにも規程があるので、注意する

(2) 競技者が着用するその他のキットまたはアパレル

(靴下、ヘッドギア、帽子、ヘッドバンド、手袋、アームスリーブ、メガネ、サングラス etc)

- ・製造会社名/ロゴ：1つ/1箇所、10cm²、最大高さあるいは最大長さ4cm
※メガネおよびサングラスについては、製造会社名/ロゴを2つ表示できる
- ・所属団体名/ロゴまたは学校名/ロゴ：1つ/1箇所表示できる
所属団体名/ロゴ：10cm²
学校名/ロゴ：大きさの制限なし

個人の所有物およびアクセサリ

(1) すべてのタオル（ビーチ、バス、ハンド、フェイス）およびブランケット

- ・製造会社名/ロゴ：1つ、40cm²、最大高さ5cm、最大長さ10cm
- ・アスリートスポンサー名/ロゴ：2つ、40cm²、最大高さ5cm、最大長さ10cm
- ・競技者名または個人のソーシャルメディアハッシュタグ：1つ、40cm²、最大高さ5cm、最大長さ10cm

(2) すべてのバッグ（タグとラベルを含む）

- ・製造会社名/ロゴ：1つ、40cm²、最大高さ5cm、最大長さ10cm
- ・アスリートスポンサー名/ロゴ：2つ、40cm²、最大高さ5cm、最大長さ10cm
- ・競技者名/競技者個人のソーシャルメディアハッシュタグ：1つ、40cm²、最大高さ5cm、最大長さ10cm

(3) ドリンクボトル（最大1リットルのボトル）

- ・飲み物の提供者/製造者および（または）アスリートスポンサー名/ロゴ：2つ、40cm²、最大高さ5cm

※ペットボトルを持ち込む場合はラベルをはがすこと

※アスリートスポンサー名/ロゴのうち1つを、あるいは競技者名または個人的なソーシャルメディアハッシュタグを所属団体名/ロゴまたは学校名/ロゴにすることができる。

高さは最大5cm、長さに制限なし。学校名/ロゴの大きさに制限はなし。

医療用テープ/一般的なテープ

競技者が競技規則に反しない限り、医療用テープまたは一般的なテープを使用することができる。

表示できる製造会社名/ロゴは、1枚につき最大の大きさは10cm²とする。